

FALUN DAFA

(Falun Gong)

**Une pratique traditionnelle
pour le corps et l'esprit**

Selon le principe

真 Authenticité

善 Bienveillance

忍 Patience



ENSEIGNEMENT GRATUIT

ApprendreLeFalunDafa.org

Le Falun Dafa, aussi appelé Falun Gong consiste en 4 exercices paisibles et une méditation, ainsi que l'étude du principe universel Authenticité-Bienveillance-Patience. Le Falun Dafa est enseigné gratuitement et pratiqué par des gens de tous horizons dans plus de 130 pays dans le monde.

CORPS

Augmenter l'énergie et la vitalité
Renforcer le système immunitaire
Améliorer le bien-être physique

MENTAL

Atteindre concentration et vivacité
Se libérer du stress et de l'anxiété
Améliorer la mémoire à court et long terme

ESPRIT

Atteindre la paix intérieure et la tranquillité
Promouvoir l'énergie positive
Harmoniser le bien-être spirituel

COURS GRATUIT

ApprendreLeFalunDafa.org